

Formation certifiante Extension de cils et rehaussement

Eneos Formation est un organisme à taille humaine qui propose un accompagnement personnalisé pour les professionnel(le)s de la beauté et les personnes en reconversion souhaitant maîtriser les techniques d'extension de cils (cil à cil, volume russe) et de rehaussement dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et de la réglementation en vigueur.

eneosformation.fr



Apprenez aux côtés d'une professionnelle du regard

Une formatrice experte vous guide pas à pas, sur du matériel de qualité professionnelle, identique à celui utilisé en institut.



Un parcours conçu spécialement pour vous

Chaque stagiaire bénéficie d'un suivi individualisé, centré sur ses objectifs et sa pratique.



Un accompagnement en présentiel, flexible et humain

Plusieurs dates et formats de sessions en présentiel pour concilier formation, vie pro et vie perso.

Modalités de déroulement de la formation

La formation se déroule au sein de notre centre situé au :
3466 Avenue de Toulouse 33140 CADAUJAC

Nos sessions sont planifiées en amont selon les **disponibilités du stagiaire** et du centre et se déroulent généralement en petit groupe sur **3 journées continue**. Chaque journée comprend généralement 7 heures de formation (soit **21h au total**), alternant apports théoriques, démonstrations et ateliers pratiques.

Chaque stagiaire bénéficie d'un **suivi sur-mesure** avec notre formatrice dédiée, en fonction de ses besoins et de son niveau initial. Le centre fournit également à chaque apprenant(e) des fiches techniques et des ressources complémentaires pour permettre un meilleur ancrage des notions sur le long terme.

Un dispositif d'évaluation continue est mis en place tout au long du parcours : observations en situation, grilles de compétences, quiz de validation des acquis et **évaluation finale blanche** avant le passage de la certification.



*à proximité de la sortie 1 de l'autoroute A63
à 10 minutes de Bègles
à 15 minutes de Bordeaux
à 20 Minutes de Mérignac*

Processus d'inscription et délais d'accès

Le processus d'inscription débute par une **prise de contact par téléphone, e-mail ou via notre site internet**. Un premier échange permet de comprendre les besoins du futur stagiaire et de lui proposer un **questionnaire de positionnement** pour comprendre ses attentes.

Une fois ce questionnaire complété, un rendez-vous est organisé avec notre conseillère pédagogique afin d'évaluer les objectifs professionnels de l'apprenant(e) et de **convenir des dates de session**.

Le délai d'accès moyen entre la demande initiale et le démarrage effectif de la formation est compris entre **15 et 20 jours ouvrés** (délais de rétractation légal), selon la réactivité du stagiaire et les dates de sessions disponibles.



[Contactez-Nous !](#)

Méthodes pédagogiques et accompagnement

Notre approche pédagogique repose sur **l'individualisation** et la **mise en pratique intensive**.

Les cours sont dispensés en petit groupe avec **des temps d'accompagnement individualisés** permettant d'adapter chaque séance aux objectifs, au rythme et au niveau de chaque stagiaire.

La formatrice guide l'apprenant pas à pas dans ses **gestes techniques** d'extension et de rehaussement de cils, **avec démonstrations**, corrections en temps réel et échanges permanents pour garantir la bonne compréhension.

Un accompagnement personnalisé est assuré tout au long du parcours : accueil et organisation pratique (planning, matériel, modèles), suivi pédagogique régulier et réponses aux questions techniques, afin de sécuriser la progression de chaque stagiaire jusqu'à la **préparation à la certification**.



Compétences de l'équipe pédagogique

Alison, formatrice professionnelle du regard et experte en extensions de cils, met au service des stagiaires plus de **7 ans d'expérience en pose** de cils et **4 ans d'expérience comme formatrice**.

Spécialiste du Volume Russe, des effets tendances (Manga, Fox, Wet, Eyeliner...) et de l'analyse morphologique, elle a été formée auprès d'expertes françaises, russes et internationales et **a déjà accompagné de nombreuses élèves** dans leur montée en compétences.

Pour Alison, tout le monde est capable de maîtriser les techniques d'extension et de rehaussement de cils dès lors qu'on est bien guidé et qu'on s'exerce avec méthode.

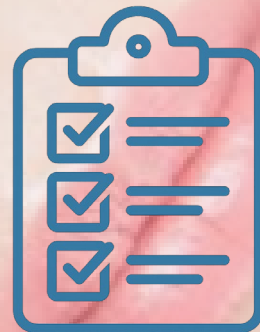
Ce qu'elle aime par-dessus tout dans ses formations, c'est voir **les progrès rapides des apprenantes** : séance après séance, elles développent des gestes précis, construisent leurs propres mappings et effets, et gagnent en confiance pour proposer des prestations professionnelles, fiables et esthétiques.



Suivi de l'exécution et appréciation des résultats

Le suivi de la formation est assuré de manière rigoureuse tout au long du parcours :

- Chaque journée de formation fait l'objet d'une **feuille d'émargement** signée par le stagiaire et la formatrice, matin et après-midi.
- En fin de séance, une **évaluation à chaud** est réalisée via un court questionnaire et un temps d'échange afin de mesurer la satisfaction, la compréhension et les éventuels besoins d'ajustement.
- La **progression pédagogique** est suivie grâce aux observations en situation, aux grilles de compétences (diagnostic, hygiène, pose d'extensions, rehaussement, conseils à la cliente...)
- En fin de parcours, **un bilan individuel est organisé** pour faire le point sur les compétences acquises et préparer le candidat au passage de la certification RS7150, avec remise d'une **attestation de fin de formation**.
- **Six mois après la fin de la formation**, un **questionnaire d'évaluation à froid** est envoyé au stagiaire afin de mesurer l'impact de la formation en situation professionnelle (mise en pratique des techniques, évolution de l'activité, satisfaction de la clientèle).



Certification RS7150



À l'issue de la formation, chaque apprenant(e) est inscrit(e) à l'examen de certification **RS7150 "Extension de cils et rehaussement"**, portée par **Cils Expert Concept Regard (Angéliquement Vôtre)** et enregistrée au Répertoire Spécifique de France Compétences (<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7150/>)

Le passage de la certification se fait **en présentiel**, sur convocation, devant un **jury composé de deux professionnels** externes au centre qui justifient plus de deux ans d'expérience dans le domaine.

L'épreuve dure **2h30** et se déroule en trois temps :

- **ME1 – Entretien client (15 minutes) – Compétences C1 et C2** : Le candidat conduit un entretien de diagnostic avec un modèle afin d'identifier ses besoins, attentes et contre-indications, puis propose une prestation d'embellissement du regard adaptée.
- **ME2 – Mise en situation professionnelle sur modèle (2 heures) – Compétences C3, C4 et C5** : Le jury choisit la prestation à réaliser (extension de cils cil à cil, volume russe et/ou rehaussement). Le candidat prépare son poste, réalise la prestation sur modèle en respectant les protocoles d'hygiène, de sécurité et de qualité, puis formule les conseils d'entretien et de suivi adaptés.
- **ME3 – Présentation visuelle commentée (15 minutes) – Compétence C6** : Le candidat réalise un montage de 4 photos avant / après de la prestation réalisée (yeux fermés de face, yeux ouverts de semi-profil) et présente oralement son travail au jury (choix techniques, résultats obtenus, valorisation de la prestation).

À l'issue de l'épreuve, le jury se prononce sur l'obtention ou non de la certification, au regard du référentiel de compétences RS7150. Le **coût de la certification RS7150** est **inclus dans le tarif** de la formation proposée par notre centre.

Accessibilité aux personnes en situation de Handicap

Chez ENEOS Formation, nous nous engageons à rendre nos formations accessibles au plus grand nombre, y compris aux personnes en situation de handicap (PSH).

Notre **bâtiment est accessible** :

- parking situé devant les locaux, avec places disponibles à proximité de l'entrée,
- accès de plain-pied / par rampe et **portes larges** facilitant la circulation,
- **ascenseur** pour accéder aux étages,
- salles de formation spacieuses permettant l'accueil de personnes à mobilité réduite.

Ensemble, nous étudions les possibilités d'aménagement : organisation des temps de pause, adaptation du rythme et de la durée de la formation, aménagement du poste de travail, supports pédagogiques adaptés (police agrandie, documents numériques, schémas illustrés, etc.), recours à un accompagnant si nécessaire.

Pour toute question ou besoin d'adaptation, notre référent handicap **Marie** reste à votre disposition. **06 61 07 08 91 / contact@eneosformation.fr**



Le bâtiment date de 2021 et a été pensé pour accueillir les personnes en situation de handicap

Publics visé et prérequis:

Le **public visé** pour cette formation regroupe les **professionnel(le)s** de la beauté, de l'esthétique, du bien-être ou de la coiffure souhaitant développer une activité de beauté du regard, ainsi que les **personnes en reconversion professionnelle** ayant un projet dans ce domaine.

Les prérequis pour suivre cette formation sont les suivants :

- **Aucun diplôme en esthétique n'est obligatoire** (pas de CAP exigé) et aucune expérience professionnelle préalable dans la beauté n'est requise pour suivre la formation et se présenter à la certification RS7150.
- Le candidat doit toutefois **justifier d'un projet professionnel** dans le domaine de la beauté / beauté du regard : création d'activité, développement d'une offre en institut, reconversion, etc.
- **Maîtrise suffisante du français oral et écrit** pour comprendre les consignes, échanger avec la formatrice et rédiger les documents liés à la cliente (fiche diagnostic, consentement...).



Objectifs pédagogiques de la formation et programme détaillé

À l'issue de la formation, **la (ou le) stagiaire sera capable de :**

- ❖ Réaliser un diagnostic complet du regard,
- ❖ Construire une proposition de prestation claire et professionnelle (devis conforme et dimension marketing),
- ❖ Installer et organiser un poste de travail conforme aux règles d'hygiène et de sécurité,
- ❖ Réaliser une prestation d'extension de cils et/ou de rehaussement dans le respect des protocoles (pose et dépose),
- ❖ Assurer le suivi et les conseils à la cliente (teinture, soin, etc...),
- ❖ Valoriser son travail par l'image et la communication.



	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
Compétence RS7150	C1, C2 et C3	C3 et C4	C4, C5 et C6
Matin 9h00 12h30	• Accueil, présentation de la formation et des objectifs RS7150 • Présentation de l'univers de la beauté du regard (extension, rehaussement) • Anatomie de l'œil et du cil, contre-indications	• Théorie rehaussement de cils (matériel, produits, temps de pose) • Démonstration complète du protocole de rehaussement sur modèle	• Rappel et questions sur les gestes techniques (rehaussement, cil à cil) • Initiation Volume Russe et effets tendances (Manga, Fox, Wet...): principes et démonstration • Exercices à sec (bouquets, pose sur support)
Après-midi 13h30 17h00	• Hygiène, sécurité, ergonomie du poste de travail • Présentation et prise en main du matériel professionnel • Diagnostic du regard et préparation d'un fiche cliente • Construction d'un devis conforme • Présentation et valorisation marketing de l'offre • Jeux de rôle et remplissage de fiche	• Pratique guidée du rehaussement de cils sur modèles • Gestion du temps, de la symétrie et du confort de la cliente • Théorie extension cil à cil : pose et dépose (types d'extensions, colle, mapping) • Exercices techniques à sec (prise en main pince, isolation, pose)	• Conseils d'entretien, gestion des effets indésirables, orientation si besoin • Mise en avant des prestations complémentaires : teinture et soin des cils • Valorisation de la prestation par l'image (photos avant/après, droit à l'image) • Préparation à la certification RS7150 (rappel des épreuves, simulation partielle) • Bilan individuel et recommandations post-formation

Les formules proposées

Heures de cours en présentiel

Mise à disposition du matériel

Cours possibles du lundi au vendredi

Contenu des cours téléchargeables

Passage de la Certification RS7150

Formation Extension de cils et rehaussement

2100€*

3x 700€ sans frais

21



9h-12h30 / 13h30-17h



Possibilité de financement

Cette formation est finançable par votre CPF ou votre OPCO.
Pour plus de renseignement, contactez-nous !



Les prochaines étapes

Vous souhaitez en savoir plus sur la proposition de formation ou sur les prochaines étapes pour vous inscrire et démarrer ?

Marie est à votre écoute !

Pour cela, n'hésitez pas à contacter Marie:



contact@eneosformation.fr

06 61 07 08 91